



BAUTISMO DE ESCALDA EN ROCA

Disfruta con nosotros de una iniciación a la escalada deportiva en roca natural con la mayor seguridad, al tiempo que aprendes las nociones básicas de esta modalidad.

No es necesaria experiencia previa, es apropiado para quienes nunca lo han probado y para quienes han escalado en rocódromo, pero quieren empezar a salir a la roca.

Tras reuniros con vuestro guía en el punto de encuentro, os dirigiréis a una pared apropiada, para lo que habrá que coger el coche. Una vez repartido el material, os aproximareis a píe a las vías de escalada, donde vuestro guía montará las cuerdas mediante el sistema “top rope” para que podáis comenzar a escalar de manera segura, de forma que la cuerda siempre os tirará hacia arriba, no siendo posible caer, lo que os dará la confianza necesaria para llegar a lo mas alto.

Al tratarse de una actividad aventura, realizada en el medio natural, existen algunos riesgos si no se realiza siguiendo las técnicas y precauciones básicas que os dará vuestro guía, de ahí la importancia de contar con profesionales que os ayuden a que la experiencia sea lo más divertida y segura posible.

Precio por persona: De 2 a 3 personas: 45€ / De 4 a 10 personas: 40€ / más de 10: 35€

Localización	Sacedón o Buendía
Duración	3 horas (Media jornada incluyendo equipamiento, aproximación y breafing)
Época recomendada	Todo el año
Requisitos	No padecer enfermedad o lesión incompatible con la práctica de esta actividad. Será obligación de los participantes informar a la organización de cualquier posible incompatibilidad así como alergias o fobias No estar embarazada No tener miedo excesivo a las alturas Se recomienda tener las uñas de pies y manos cortas Edad mínima: 5 años
¿Qué traer?	Ropa deportiva, zapatillas de deporte, mochila ligera, agua, crema solar. Cuerda para gafas si son necesarias Medicación específica (ventolín, glucagón, adrenalina, etc)
Incluye	Guía Equipo técnico individual y colectivo Seguro de Resp. Civil y accidentes Regalo de reportaje fotográfico (no reclamable)
No incluye	Todo lo no incluido en el apartado anterior
Participantes mínimos	2 Personas temporada baja/ 4 personas temporada alta
Punto de encuentro	Camping de Sacedón - Carretera N320, km 221, 19120 Sacedón, Guadalajara



